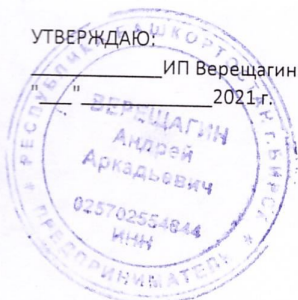


УТВЕРЖДАЮ:
ИП Верещагин А.А.
2021 г.



МЕНЮ Школа БИРСК

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя



Сезон: весна-лето

09.09.21.

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	10,63	19,86	58,10	466,88

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	10,63	19,86	58,10	466,88

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
2	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,85	1,80	4,10	35,80
15	Суп лапша домашняя	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
26	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	26,00	481,00
4	Компот из свежих фруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	35,63	36,49	96,78	858,60
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	46,26	56,35	154,88	1 325,48

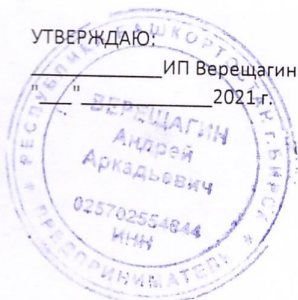
Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
26	Плов из кур	200,00	33,86	40,53	34,66	641,33
2	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		548,00	41,73	48,68	107,01	1 036,78

Шеф-повар

А.А. Верещагин

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Верещагин А.А.
2021 г.



МЕНЮ Школа БИРСК

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя



Сезон: весна-лето

09.09.21.

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	10,63	19,86	58,10	466,88

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	10,63	19,86	58,10	466,88

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
2	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,85	1,80	4,10	35,80
15	Суп лапша домашняя	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
26	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	26,00	481,00
4	Компот из свежих фруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	35,63	36,49	96,78	858,60
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	46,26	56,35	154,88	1 325,48

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
26	Плов из кур	200,00	33,86	40,53	34,66	641,33
2	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		548,00	41,73	48,68	107,01	1 036,78

Шеф-повар

А.А. Верещагин